



Kæbespytkirtler

Spytsten

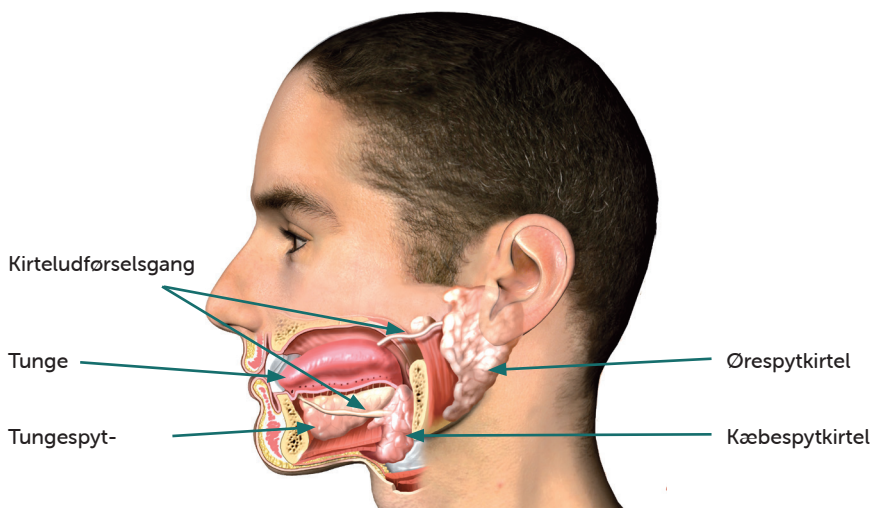
De sygdomme, der kan føre til operation af kæbespytkirtlerne, er især stendannelse, kronisk hævelse og i sjældne tilfælde svulster. Sidstnævnte er heldigvis oftest godartede.

Spytsten

Spytsten optræder især i kæbespytkirtlen, der producerer kalkholdigt spyt. Hos de fleste sætter kalken sig som tandsten, men er man uheldig, kan det aflejres inde i selve kæbespytkirtlen som spytsten.

Betændelse i kæbespytkirtlerne

Bakterier kan forårsage betændelse i kæbespytkirtlerne – særligt når en spytkirtel er skadet som følge af spytsten, eller når kroppens modstandskraft over for infektioner er nedsat pga. andre sygdomme. En



Spytkirtler

betændt spytkirtel bliver hævet og øm. Ofte er også halsens lymfekirtler forstørrede og ømme.

Der kan være udflåd af pus fra den angrebne spytkirtel, hvilket kan give en dårlig smag i munden. Hvis infektionen ikke behandles, kan spytkirtlen skades så voldsomt, at den holder op med at fungere.

Stærkt krydret mad og citrusfrugter, som øger kravet til spytproduktionen, forværrer hævelsen og smerten.

Behandling af spytsten

Kun hvis spytstenen sidder helt yderligt i udførselsgangen, kan det lade sig gøre at fjerne selve stenen inde fra munden. Ellers må hele kæbespytkirtlen fjernes, hvilket foregår udefra via et snit gennem huden under kæberanden. Heldigvis opstår problemet oftest kun i den ene side, og vi kan sagtens undvære den ene af kæbespytkirtlerne.

Operation af kæbespytkirtlerne er en specialistopgave pga. de mange nerver, der ligger omkring spytkirtlerne. I forbindelse med operation af kæbespytkirtlen skal man passe på tungens smags- og følenerve og på nerven til mundvigen.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i øre-næse-halskirurgi.

Speciallægen undersøger din hals, der bliver taget en vævsprøve af kirtlen gennem huden, og ofte er der også behov for en ultralydsscanning af det område, som kirtlen sidder i.

Speciallægen kontakter dig, når svaret fra vævsprøven foreligger. Der går ofte en uges tid, inden svaret er klar.

Aftaler I, at en operation er den bedste løsning, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen

Datoen for operationen kan du selv være med til at bestemme, så den passer ind i din kalender.

Forventninger

Du må forvente ømhed af såret i en uges tid efter operationen.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Fjernelse af skæg

Hvis du har skæg eller hår i det område, hvor du skal opereres, bedes du selv fjerne det om morgenen på operationsdagen. Dette er nødvendigt for dels at kunne lægge et sterilt snit i din hud, dels at sikre, at den sterile afdækning kan klæbe fast til huden.

Indlæggelse

Du må forvente at være indlagt natten over. Udskrivelsen sker ofte efter morgenmaden.

Operation

Operationen varer ca. 1 time. Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Snittet lægges i en naturlig fold på halsen under kæben. Det betyder, at arret meget hurtigt bliver usynligt. Efter at nerverne er frilagt, fjernes kæbespytkirtlen.

Ved operationens afslutning lægger speciallægen et dræn, som er en tynd plastikslange syet fast til huden nær operationsstedet. Dette sker for at fjerne overskydende blod og vævsvæske fra operationssåret.

Såret syes sammen, der sættes steristrips over og derudover et plaster. Det fjernede væv sendes ind til nærmere undersøgelse.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Smerter

Du kan have lette smerter efter operationen. Du kan få smertestillende medicin, hvis du har behov for det.

Fjernelse af dræn

Drænet bliver fjernet næste morgen, inden du skal hjem.

Efter udskrivelsen

Smerter

Du kan evt. have behov for smertestillende håndkøbsmedicin.

Mad og drikke

De første 2 uger efter operationen skal du undgå stærkt smagende mad for ikke at stimulere spyttproduktionen for

meget.

Bad

1 døgn efter, at drænet er fjernet, må du tage brusebad.

Sår / plaster

Plasteret må du fjerne 24 timer efter operationen, og du skal kun have plaster på igen, hvis det væsker fra såret. Steristrips hen over såret skal blive siddende, indtil du kommer til ambulantly opfølgning.

Hævelse og misfarvning

Operationsområdet bliver ofte hævet og misfarvet i den første uges tid. Det forsvinder af sig selv.

Daglige gøremål

Almindelig daglig aktivitet kan du genoptage stille og roligt, som du formår.

Sport og motion bør du vente med til efter den ambulantly opfølgning.

Arbejde og sygemelding

Du skal regne med at være sygemeldt i 1 uge.

Fjernelse af tråde og opfølgning

En uge efter operationen kommer du til ambulantly opfølgning, hvor trådene bliver fjernet. Her får du også svar på undersøgelsen af spytkirtlen.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Blodansamling og infektion

Der kan opstå blodansamling og betændelse i såret. Hvis du får feber eller hævelse, kan det være tegn på betændelse eller blodansamling, og du skal kontakte os.

Skade på tungens føle- og bevægelse

Den nerve, der styrer tungens følelses og noget af dens smagssans, kan blive påvirket. Det bliver dog ofte normalt igen eller næsten normalt med tiden.

Bevægeligheden af tungen påvirkes uhyre sjældent. Nerven er meget kraftig og let at se ved operationen. Skader på denne er derfor ekstremt sjældne.

Egne notater

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

KELB 30